JAPAN

Sushi-Reis Grundrezept

von Sabrina SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	1018 kcal	1

Zutaten

FÜR 1 PORTIONEN

250 g	Sushireis
2 EL	Reisessig
2 EL	Zucker
1 TL	Salz

Anleitung

1. Sushireis in einem Sieb unter fliessendem kalten Wasser abspülen bis das Wasser klar abläuft (darf nicht mehr milchig sein). Körner kurz abtropfen lassen.
2. Reis mit 300 ml Wasser aufkochen und 2 Minuten kochen lassen. Danach die Hitze reduzieren und den Reis zugedeckt bei schwacher Hitze 10 Min quellen lassen.
3. Den Deckel abnehmen, 2 Lagen Küchenpapier zwischen Topf und Deckel klemmen und den Reis weitere 15 Minuten quellen lassen.
4. In der Zwischenzeit Reisessig, Salz und Zucker kurz aufkochen und wieder etwas abkühlen lassen.
5. Reis in eine Schüssel füllen, den Würzessig unterrühren.