REZEPT

Feta-Hackfleisch-Auflauf

von Sabrina MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	743 kcal	100

Zutaten

FÜR 100 PORTIONEN

5000 g	Langkornreis (ungekocht)
10000 g	Hackfleisch (Rind)
2500 g	Tomaten
100 St.	Frühlingszwiebeln
10000 g	Zucchini
7500 g	saure Sahne
100 EL	Tomatenmark
5000 g	Feta
50 TL	Oregano
50 TL	Majoran
50 TL	Basilikum
50 TL	Pfeffer
50 TL	Cayennepfeffer
100 TL	Salz

Anleitung

1. Reis nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Alle Zutaten (ausser den Reis) braten und saure Sahne einkochen lassen.
3. Alles in eine Auflaufform schichten, etwas geriebenen Käse und Paniermehl darüber streuen und bei 200°C im Ofen backen bis der Käse geschmolzen ist.