REZEPT

Feta-Hackfleisch-Auflauf

von Sabrina MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	743 kcal	40

Zutaten

FÜR 40 PORTIONEN

2000 g	Langkornreis (ungekocht)
4000 g	Hackfleisch (Rind)
1000 g	Tomaten
40 St.	Frühlingszwiebeln
4000 g	Zucchini
3000 g	saure Sahne
40 EL	Tomatenmark
2000 g	Feta
20 TL	Oregano
20 TL	Majoran
20 TL	Basilikum
20 TL	Pfeffer
20 TL	Cayennepfeffer
40 TL	Salz

Anleitung

1. Reis nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Alle Zutaten (ausser den Reis) braten und saure Sahne einkochen lassen.
3. Alles in eine Auflaufform schichten, etwas geriebenen Käse und Paniermehl darüber streuen und bei 200°C im Ofen backen bis der Käse geschmolzen ist.