REZEPT

Feta-Hackfleisch-Auflauf

von Sabrina MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	743 kcal	60

Zutaten

FÜR 60 PORTIONEN

3000 g	Langkornreis (ungekocht)
6000 g	Hackfleisch (Rind)
1500 g	Tomaten
60 St.	Frühlingszwiebeln
6000 g	Zucchini
4500 g	saure Sahne
60 EL	Tomatenmark
3000 g	Feta
30 TL	Oregano
30 TL	Majoran
30 TL	Basilikum
30 TL	Pfeffer
30 TL	Cayennepfeffer
60 TL	Salz

Anleitung

1. Reis nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Alle Zutaten (ausser den Reis) braten und saure Sahne einkochen lassen.
3. Alles in eine Auflaufform schichten, etwas geriebenen Käse und Paniermehl darüber streuen und bei 200°C im Ofen backen bis der Käse geschmolzen ist.