

VEGETARISCH

Kartoffelpuffer

von Thomas EINFACH

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
20 min	20 min	305 kcal	20

Zutaten

FÜR 20 PORTIONEN

5000 g	Kartoffel
10 St.	Zwiebel
40 EL	Mehl
10 Prise	Salz

Anleitung

1. Kartoffeln mit einer grossen Reibe in eine Schüssel geben wenn nötig Zellwasser abgiessen.
2. Alle weiteren Zutaten in die Schüssel dazugeben und unterrühren.
3. Portionsweise (ein Suppenlöffel) in einer Bratpfanne mit Öl goldbraun herausbacken.

> **Tipp** · Ein Teil der Kartoffeln mit geriebenen Zucchini / Zucchetti ersetzen.