FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	4

Zutaten

FÜR 4 PORTIONEN

800 g	Rindfleisch (Voressen)
800 g	Zwiebel
3 St.	Knoblauchzehe
1 TL	Kümmel
2 EL	Paprikapulver
2 St.	Lorbeerblätter
2 EL	Tomatenmark
1 l	Bouillon
2 EL	Creme Fraiche

Anleitung