FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	100

Zutaten

FÜR 100 PORTIONEN

20000 g	Rindfleisch (Voressen)
20000 g	Zwiebel
75 St.	Knoblauchzehe
25 TL	Kümmel
50 EL	Paprikapulver
50 St.	Lorbeerblätter
50 EL	Tomatenmark
25 l	Bouillon
50 EL	Creme Fraiche

Anleitung