FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	12

Zutaten

FÜR 12 PORTIONEN

2400 g	Rindfleisch (Voressen)
2400 g	Zwiebel
9 St.	Knoblauchzehe
3 TL	Kümmel
6 EL	Paprikapulver
6 St.	Lorbeerblätter
6 EL	Tomatenmark
3 l	Bouillon
6 EL	Creme Fraiche

Anleitung