FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	2

Zutaten

FÜR 2 PORTIONEN

400 g	Rindfleisch (Voressen)
400 g	Zwiebel
1½ St.	Knoblauchzehe
½ TL	Kümmel
1 EL	Paprikapulver
1 St.	Lorbeerblätter
1 EL	Tomatenmark
½ l	Bouillon
1 EL	Creme Fraiche

Anleitung