FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	20

Zutaten

FÜR 20 PORTIONEN

4000 g	Rindfleisch (Voressen)
4000 g	Zwiebel
15 St.	Knoblauchzehe
5 TL	Kümmel
10 EL	Paprikapulver
10 St.	Lorbeerblätter
10 EL	Tomatenmark
5 l	Bouillon
10 EL	Creme Fraiche

Anleitung