FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	3

Zutaten

FÜR 3 PORTIONEN

600 g	Rindfleisch (Voressen)
600 g	Zwiebel
2¼ St.	Knoblauchzehe
¾ TL	Kümmel
1½ EL	Paprikapulver
1½ St.	Lorbeerblätter
1½ EL	Tomatenmark
¾ l	Bouillon
1½ EL	Creme Fraiche

Anleitung