FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	40

Zutaten

FÜR 40 PORTIONEN

8000 g	Rindfleisch (Voressen)
8000 g	Zwiebel
30 St.	Knoblauchzehe
10 TL	Kümmel
20 EL	Paprikapulver
20 St.	Lorbeerblätter
20 EL	Tomatenmark
10 l	Bouillon
20 EL	Creme Fraiche

Anleitung