FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	6

Zutaten

FÜR 6 PORTIONEN

1200 g	Rindfleisch (Voressen)
1200 g	Zwiebel
4½ St.	Knoblauchzehe
1½ TL	Kümmel
3 EL	Paprikapulver
3 St.	Lorbeerblätter
3 EL	Tomatenmark
1½ l	Bouillon
3 EL	Creme Fraiche

Anleitung