FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	324 kcal	8

Zutaten

FÜR 8 PORTIONEN

1600 g	Rindfleisch (Voressen)
1600 g	Zwiebel
6 St.	Knoblauchzehe
2 TL	Kümmel
4 EL	Paprikapulver
4 St.	Lorbeerblätter
4 EL	Tomatenmark
2 l	Bouillon
4 EL	Creme Fraiche

Anleitung