FLEISCH

Gulasch

von Thomas SCHWIERIG

0 min + 0 min 324 kcal 6

Zutaten

FÜR 6 PORTIONEN

1200 g	Rindfleisch (Voressen)
1200 g	Zwiebel
4½ St.	Knoblauchzehe
1½ TL	Kümmel
3 EL	Paprikapulver
3 St.	Lorbeerblätter
3 EL	Tomatenmark
1½ l	Bouillon
3 EL	Creme Fraiche

Anleitung