REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	4

Zutaten

FÜR 4 PORTIONEN

1 St.	Brokkoli
100 g	Cherry-Tomaten
1 St.	Peperoni Rot
1 St.	Frühlingszwiebeln
350 g	Pouletbrust
350 g	Fussili
3 dl	Rahm
2 dl	Bouillon
1 EL	Stärke
1 TL	Salz
1 TL	Pfeffer
1 TL	Fleischgewürz
2 EL	Pflanzenöl
100 g	Pizzakäse

Anleitung