REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	1

Zutaten

FÜR 1 PORTIONEN

¼ St.	Brokkoli
25 g	Cherry-Tomaten
¼ St.	Peperoni Rot
¼ St.	Frühlingszwiebeln
90 g	Pouletbrust
90 g	Fussili
¾ dl	Rahm
½ dl	Bouillon
¼ EL	Stärke
¼ TL	Salz
¼ TL	Pfeffer
¼ TL	Fleischgewürz
½ EL	Pflanzenöl
25 g	Pizzakäse

Anleitung