REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	12

Zutaten

FÜR 12 PORTIONEN

3 St.	Brokkoli
300 g	Cherry-Tomaten
3 St.	Peperoni Rot
3 St.	Frühlingszwiebeln
1050 g	Pouletbrust
1050 g	Fussili
9 dl	Rahm
6 dl	Bouillon
3 EL	Stärke
3 TL	Salz
3 TL	Pfeffer
3 TL	Fleischgewürz
6 EL	Pflanzenöl
300 g	Pizzakäse

Anleitung