REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	2

Zutaten

FÜR 2 PORTIONEN

½ St.	Brokkoli
50 g	Cherry-Tomaten
½ St.	Peperoni Rot
½ St.	Frühlingszwiebeln
180 g	Pouletbrust
180 g	Fussili
1½ dl	Rahm
1 dl	Bouillon
½ EL	Stärke
½ TL	Salz
½ TL	Pfeffer
½ TL	Fleischgewürz
1 EL	Pflanzenöl
50 g	Pizzakäse

Anleitung