REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	20

Zutaten

FÜR 20 PORTIONEN

5 St.	Brokkoli
500 g	Cherry-Tomaten
5 St.	Peperoni Rot
5 St.	Frühlingszwiebeln
1750 g	Pouletbrust
1750 g	Fussili
15 dl	Rahm
10 dl	Bouillon
5 EL	Stärke
5 TL	Salz
5 TL	Pfeffer
5 TL	Fleischgewürz
10 EL	Pflanzenöl
500 g	Pizzakäse

Anleitung