REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	3

Zutaten

FÜR 3 PORTIONEN

¾ St.	Brokkoli
75 g	Cherry-Tomaten
¾ St.	Peperoni Rot
¾ St.	Frühlingszwiebeln
260 g	Pouletbrust
260 g	Fussili
2¼ dl	Rahm
1½ dl	Bouillon
¾ EL	Stärke
¾ TL	Salz
¾ TL	Pfeffer
¾ TL	Fleischgewürz
1½ EL	Pflanzenöl
75 g	Pizzakäse

Anleitung