REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	6

Zutaten

FÜR 6 PORTIONEN

1½ St.	Brokkoli
150 g	Cherry-Tomaten
1½ St.	Peperoni Rot
1½ St.	Frühlingszwiebeln
530 g	Pouletbrust
530 g	Fussili
4½ dl	Rahm
3 dl	Bouillon
1½ EL	Stärke
1½ TL	Salz
1½ TL	Pfeffer
1½ TL	Fleischgewürz
3 EL	Pflanzenöl
150 g	Pizzakäse

Anleitung