REZEPT

Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

ZUBEREITUNG	KOCHEN	KALORIEN PRO PORTION	PORTIONEN
0 min	0 min	848 kcal	8

Zutaten

FÜR 8 PORTIONEN

2 St.	Brokkoli
200 g	Cherry-Tomaten
2 St.	Peperoni Rot
2 St.	Frühlingszwiebeln
700 g	Pouletbrust
700 g	Fussili
6 dl	Rahm
4 dl	Bouillon
2 EL	Stärke
2 TL	Salz
2 TL	Pfeffer
2 TL	Fleischgewürz
4 EL	Pflanzenöl
200 g	Pizzakäse

Anleitung