REZEPT

# Apo's Freestyle Nudelgratin

von Thomas MITTEL

0 min + 0 min 848 kcal 3

## Zutaten

FÜR 3 PORTIONEN

| | |
|---|---|
| ¾ St. | Brokkoli |
| 75 g | Cherry-Tomaten |
| ¾ St. | Peperoni Rot |
| ¾ St. | Frühlingszwiebeln |
| 260 g | Pouletbrust |
| 260 g | Fussili |
| 2¼ dl | Rahm |
| 1½ dl | Bouillon |
| ¾ EL | Stärke |
| ¾ TL | Salz |
| ¾ TL | Pfeffer |
| ¾ TL | Fleischgewürz |
| 1½ EL | Pflanzenöl |
| 75 g | Pizzakäse |

## Anleitung